

Dzień tygodnia	Godzina posiłku/rodzaj posiłku (śniadanie, obiad, przekąska, podwieczorek itp.)	Spożywane posiłki i napoje/iłość posiłku	Miejsce spożywanego posiłku (dom, przedszkole/szkoła, wspólny stół, kanapa, własny pokój, w towarzystwie, w odosobnieniu)	Zachowanie przy stole (spokojne/trudne zachowania, dziecko jest nadrucliwe, konieczność stosowania dystraktorów, tj. TV, książka, gry)	Czas trwania posiłku Dodatkowe uwagi

W tabeli wpisujemy wszystkie spożywane w ciągu dnia posiłki oraz napoje.