

Eating Behaviors of Children with Autism—Pilot Study

Anna Brzóska, Beata Kazek, Karolina Koziół, Agnieszka Kapinos-Gorczyca, Małgorzata Ferlewicz, Agnieszka Babraj, Anna Makosz-Raczek, Wirginia Likus, Justyna Paprocka, Paweł Matusik and Ewa Emich-Widera

Nutrients **2021**,*13*,2687. <https://doi.org/10.3390/nu13082687>

Abstract: Autism Spectrum Disorder (ASD) is the most recognized neuropsychiatric disorder of childhood. Comorbid conditions (such as feeding disorders) are more common among people with autism than among the general population. The most frequent somatic disorders in autistic children include the gastrointestinal disorders observed in 46–91% of patients. The purpose of this study was the evaluation of the nutrition of children with autism, with particular emphasis placed on feeding in the first year of life, in comparison to the group of healthy peers. Participants included 75 Caucasian children (41 children diagnosed with pure autism, and the control group consisting of 34 children without autistic traits). The analysis was performed based on a questionnaire of own design with the first part devoted to the eating practices of the early infancy.

Results: Autistic children, as compared to the healthy peers, presented a shortened time of breastfeeding (the children fell asleep at the breast) ($p = 0.04$), a delayed introduction of dairy products ($p = 0.001$), the need of more trials to introduce new foods ($p = 0.006$), a delayed introduction of foods with solid and lumpy structure ($p = 0.004$), a longer duration of bottle feeding ($p = 0.005$), delayed attempts to eating using own hands ($p = 0.006$) and needed a greater support of parents to divert their attention from food during eating ($p = 0.05$).

Conclusions: 1. The dietary problems are more common among children with the autism spectrum disorder than among the population of healthy children, during the first year of life from the time of introducing the complementary foods. 2. The autistic children experience difficulties with eating and require their parents' additional involvement significantly more often than their healthy peers.

Zachowania żywieniowe dzieci z autyzmem - badanie pilotażowe

Anna Brzóska, Beata Kazek, Agnieszka Kapinos - Gorczyca, Karolina Koziół, Małgorzata Ferlewicz, Agnieszka Babraj, Anna Makosz - Raczek, Wirginia Likus, Justyna Paprocka, Paweł Matusik, Ewa Emich - Widera

Streszczenie

Zaburzenia ze spektrum autyzmu (ASD) są najczęściej rozpoznawanym zaburzeniem neuropsychiatrycznym w wieku rozwojowym. Zaburzenia współwystępujące (w tym

zaburzenia jedzenia i odżywienia) występują częściej u osób z autyzmem niż w populacji ogólnej. Najczęstszym problemem somatycznym są zaburzenia gastroenterologiczne występujące u 46 – 91% pacjentów z ASD.

Celem projektu była ocena żywienia dzieci z autyzmem ze szczególnym uwzględnieniem karmienia w okresie pierwszego roku życia w porównaniu do grupy zdrowych rówieśników.

W badaniu uczestniczyło 75 dzieci rasy kaukaskiej – grupę badaną stanowiło 41 dzieci z rozpoznaniem autyzmem bez sprzężeń, grupę kontrolną - 34 dzieci bez całościowych zaburzeń rozwoju. Analiza przeprowadzona została w oparciu o autorski kwestionariusz, z którego część pierwsza dotyczyła żywienia w okresie noworodkowo – niemowlęcym.

Wyniki: Dzieci z ASD w porównaniu do zdrowych rówieśników prezentowały skrócony czas karmienia piersią (zasypiały „przy piersi”) ($p=0,04$), opóźnione poszerzanie diety ($p=0,001$), a podczas rozszerzania diety - potrzebowały więcej prób wprowadzania nowych pokarmów ($p=0,006$), z opóźnieniem wprowadzano pokarmy o konsystencji stałej i grudkowatej ($p=0,004$), dłuższy był czas pojenia dziecka przy pomocy butelki ze smoczkiem ($p=0,005$), opóźnione jedzenie samodzielne za pomocą rąk ($p=0,006$) oraz istotnie częściej wymagało dodatkowego zaangażowania opiekuna pod postacią zabawiania, odwracania uwagi dziecka podczas jedzenia ($p=0,05$)

Wnioski:

1. U dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu w porównaniu ze zdrowymi rówieśnikami w pierwszym roku życia problemy żywieniowe występują istotnie częściej ze szczególnym nasileniem w okresie poszerzania diety.
2. Dzieci autystyczne częściej niż ich rówieśnicy prezentują trudności w karmieniu wymagając istotnie większego zaangażowania rodzicielskiego.